



## KYRKOSTYRELSENS CIRKULÄR

Nr 28/2009  
16.6.2009

### TIDIG REHABILITERING VID KYRKOSTYRELSEN

Kyrkostyrelsen genomför tidig rehabilitering för att stöda anställda med nedsatt arbetsförmåga. Syftet är att upprätthålla och förbättra arbetsförmågan samt förebygga arbetsoförmåga. Den tidiga rehabiliteringen genomförs enligt kyrkostyrelsens anvisningar och inom ramen för de anslag som årligen beviljas.

Rätt till tidig rehabilitering har anställda inom evangelisk-lutherska kyrkan, dess församlingar eller kyrkliga samfälligheter

- som omfattas av pensionslagen för evangelisk-lutherska kyrkan (KyPL)
- som har ett gällande anställningsförhållande som pågått i minst ett år
- vars fysiska eller psykiska hälsotillstånd är nedsatt till följd av olika faktorer
- för vilka företagshälsovården har utrett och genomfört åtgärder på arbetsplatsen för upprätthållande och förbättrande av arbetsförmågan

Rehabilitering beviljas enligt prövning.

Olika former av tidig rehabilitering

#### A. Kurser för tidig rehabilitering

De rehabiliteringskurser som nämns nedan i punkterna 1 och 2 anordnas av Folkpensionsanstalten (FPA) i enlighet med rehabiliteringslagen (Lagen om Folkpensionsanstaltens rehabiliteringsförmåner och rehabiliteringspenningförmåner 566/2005) och finansieras av FPA. Kurserna ordnas som regional rehabilitering stiftsvis. Stiftens ansöker årligen hos FPA om Aslak- och TYK-kurser för kyrkans anställda.

De anställda söker (sig) till dessa FPA-kurser via företagshälsovården. Närmare information om kurserna finns på FPA:s webbsidor på adress:

[www.fpa.fi](http://www.fpa.fi) -> sokrehabkurs -> välj bland yrkesbranscherna: religiöst arbete

1. ASLAK (yrkesinriktat fördjupad tidig rehabilitering)
2. TYK-grupper (för upprätthållande och förbättrande av arbetsförmågan)

Utöver dessa kurser ordnar och finansierar Kyrkostyrelsen varje år fyra kurser för tidig rehabilitering på Haapaniemi stiftsgård i samarbete med Kuortaneen kuntopalvelut Oy. Två av kurserna för tidig rehabilitering är inriktade på äldre anställda (57-65 år).

De anställda söker till de kurser som Kyrkostyrelsen ordnar via företagshälsovården. Närmare information om kurserna finns på Kyrkans centralfonds webbplats:

[www.evl.fi/kiela](http://www.evl.fi/kiela)

## B. Terapier

1. Psykoterapi kan vara individual- eller gruppsykoterapi. Psykoterapi är i första hand avsedd för dem som i sitt arbete utsätts för de särdrag som belastar kyrkligt arbete. Den anställda ska först ansöka om psykoterapi som FPA-rehabilitering. Psykoterapi stöds inte samtidigt av både FPA och Kyrkostyrelsen. Terapeuten ska ha psykoterapikompetens som godkänns av FPA. En förutsättning för terapi är att den sökandes arbetsförmåga är nedsatt och psykoterapi bedöms kunna medföra en väsentlig förbättring av arbetsförmågan.
2. Utan beslut från FPA kan terapi i specialfall ersättas högst för 15 gånger i samband med en krissituation.
3. Voice massage-terapi kan ersättas som tidig rehabilitering om behovet har fastställts av en specialistläkare och terapin inte kan erhållas via hälsovårdssystemet.

## C. Experthjälp för arbetsgemenskapen

Problem i arbetsgemenskapen, dåligt arbetsklimat och en dåligt fungerande arbetsgemenskap kan försvaga både individens och arbetsgemenskapens arbetsförmåga. Finansiering av sakkunnighjälp kan utvecklingsåtgärder som förbättrar arbetsförmågan sättas in till förmån för arbetsgemenskapen i form av tidig rehabilitering.

## Ansökning om tidig rehabilitering

### Kurser för tidig rehabilitering

Ansökan till alla kurser för tidig rehabilitering (både FPA:s och Kyrkostyrelsens) görs på FPA:s blankett för rehabiliteringsansökan Ku 102. Ansökan kan skrivas ut från FPA:s webbplats på adressen [www.fpa.fi/blanketter\\_t](http://www.fpa.fi/blanketter_t)

Till ansökningsblanketten ska bifogas ett B-läkarutlåtande som intygar behovet av rehabilitering och som vanligen fås av företagshälsovårdsläkaren. Utlåtandet får inte vara äldre än ett halvt år. Företagshälsovården observerar på ett naturligt sätt rehabiliteringsbehoven i samband med hälsoundersökningar och uppföljningen samt genom verksamheten för upprätthållande av arbetsförmågan. Grupperna för tidig rehabilitering är i allmänhet heterogena och i samma grupp kan det alltså finnas deltagare från församlingens och kyrkans alla yrkes- eller medarbetargrupper.

Ansökan om FPA:s Aslak- eller TYK-rehabilitering skickas till den anställdas egen FPA-byrå som fattar beslutet om rehabilitering.

Ansökan till Kyrkostyrelsens tidiga rehabilitering skickas till:

Haapaniemen kuntoutustyöryhmä  
Lappo stift  
PB 60, 62101 Lappo

### Terapi

När ansökan gäller psykoterapi ska den åtföljas av utlåtanden av en specialistläkare i psykiatri och en terapeut samt FPA:s negativa beslut. Rehabiliteringsbesluten fattas för ett år. Psykoterapi kan beviljas för 3 år inklusive den psykoterapi som FPA beviljar.

När ansökan gäller voice massage-terapi ska den åtföljas av ett utlåtande av en specialistläkare i foniatri, dvs. en specialist på öron-, näs- och halssjukdomar.

Ansökan om psykoterapi eller voice massage-terapi görs på en blankett som fås av Kyrkans centralfond.

### Experthjälp för arbetsgemenskaper

Ansökan om denna typ av tidig rehabilitering görs på en blankett som fås av Kyrkans centralfond. För ansökan behövs arbetsgivarens samtycke.

### Ersättning av kostnader för tidig rehabilitering

#### Kurser för tidig rehabilitering

1. De Aslak- och TYK-kurser som FPA finansierar ersätts ur FPA:s medel (kostnader för rehabiliteringsanstalten, rehabiliteringspenning och ersättning för resekostnader).

Om rehabiliteringen förutsätter att den anställda är borta från arbetet och arbetsgivaren inte betalar lön för rehabiliteringstiden kan den anställda ansöka om rehabiliteringspenning från FPA. Om den anställda fått lön under rehabiliteringen betalar FPA på ansökan rehabiliteringspenningen till arbetsgivaren.

2. Kyrkostyrelsen finansierar de kurser i tidig rehabilitering som ordnas på Haapaniemen hiippakuntakartano (rehabiliteringskostnader, rehabiliteringspenning och resekostnader).

Om rehabiliteringen förutsätter att den anställda är borta från arbetet och arbetsgivaren inte betalar lön under rehabiliteringstiden kan den anställda ansöka om rehabiliteringspenning från Kyrkostyrelsen. Om den anställda har fått lön under rehabiliteringstiden betalar Kyrkostyrelsen på ansökan rehabiliteringspenningen till arbetsgivaren.

Resekostnader som orsakas av den tidiga rehabilitering som Kyrkostyrelsen finansierar ersätts enligt taxorna för det billigaste offentliga kommunikationsmedlet. På kurserna för tidig rehabilitering är självriskandelen för resekostnaderna 18,50 € för varje rehabiliteringsperiod.

#### Terapier

Kostnaderna för psykoterapi och voice massage-terapi ersätts utifrån rehabiliteringsbeslutet. Den terapi som Kyrkostyrelsen finansierar ersätts på följande sätt: Om terapeuten är en läkare ersätter Kyrkostyrelsen 18,50 € per besök, dock högst den självriskandel som återstår att betala efter att ersättningen enligt lagen om sjukförsäkring har avdragits. Om terapeuten inte är en läkare ersätter Kyrkostyrelsen 45,41 € per besök, högst dock terapeutens arvode.

Resekostnader för terapibesök ersätts enligt prövning enligt avgifterna för det billigaste offentliga kommunikationsmedlet men dock så att självriskandelen alltid är minst 9,25 € per besök.

#### Experthjälp för arbetsgemenskapen

Kyrkostyrelsen betalar kostnaderna för sakkunnighjälp i enlighet med Kyrkans centralfonds beslut.

#### Medicinsk rehabilitering från FPA

Medicinsk rehabilitering kan sökas hos FPA. Den medicinska rehabiliteringen beviljas för en viss sjukdom: t.ex. för stödorganen, viktkontroll eller hjärtsjukdomar. Närmare information om medicinsk rehabilitering fås på FPA:s webbplats på adress [www.kela.fi](http://www.kela.fi) -> sokrehabkurs -> kursutbud/sökning -> välj sjukdom i menyn.

Närmare uppgifter: Kyrkans pensionsrådgivning, tfn 09-1802 555

#### KYRKOSTYRELSEN

Leena Rantanen

Pekka Huokuna