



KYRKOSTYRELSENS CIRKULÄR

Nr 21/2012
10.12.2012

UNDERLÄTTA NATTVARSDDELTAGANDE FÖR PERSONER MED CELIAKI OCH VETEALLERGI

Kyrkans tradition och ekumenisk praxis bjuder att bröd av vete ska användas vid nattvarden. Oblater gjorda på vete är dock inte lämpade för personer som lider av celiaki eller veteallergi.

- Celiaki är en livslång sjukdom som förorsakas av glutenprotein som förekommer i vete, korn och råg. Den enda behandlingen är en glutenfri diet. Cirka två procent av finländarna lider av celiaki.
- Veteallergi är en ovanligare åkomma än celiaki och få människor är veteallergiker som vuxna. Hos barn är vete dock ett av de vanligaste allergiframkallande födoämnena. Vete kan förorsaka mycket allvarliga allergisymptom och redan en liten mängd vete ger upphov till svåra symptom.

Finska Celiakiförbundet har bett Kyrkostyrelsen ge församlingarna noggranna anvisningar om glutenfria oblater. Avsikten är att förenhetliga församlingarnas praxis så att personer med celiaki och veteallergi lugnt kan delta i nattvarden även på andra ställen än i sin hemförsamling, t.ex. under julens gudstjänster och konfirmationsmässor.

I handledningen för högmässan, Tjäna Herren med glädje, sägs man för dem som är överkänsliga för spannmålsprodukter ska reservera glutenfritt nattvardsbröd, som bör behandlas åtskilt från det vanliga nattvardsbrödet. De glutenfria oblaterna tillverkas av ris eller majs. För dem som lider av allergi eller celiaki är det viktigt att produkter som innehåller vete förvaras separat från och serveras från andra kärl än produkter som inte innehåller vete.

Med anledning av detta ber vi församlingarna beakta följande:

1. Församlingen bör även tillhandahålla glutenfria oblater. Det är bra att använda sig av färgade glutenfria oblater, eftersom de skiljer sig från de vanliga oblaterna och mottagaren kan således veta att oblaten är glutenfri.
2. De glutenfria oblaterna ska förvaras i ett annat kärl än veteoblaterna.
3. Under nattvarden ska de glutenfria oblaterna läggas på en annan tallrik än de vanliga oblaterna.

4. Under familjemässor, konfirmationsmässor och vid andra tillfällen där barn deltar i nattvarden i större utsträckning än vanligt måste särskild noggrannhet iakttas.

Enligt Celiakiförbundets expert är det inte nödvändigt att undvika att röra vid de glutenfria oblaterna med samma hand som man rört vid de vetebaserade. På grund av oblaternas struktur lossnar det inte så mycket gluten från dem att det kunde ge upphov till symptom.

Församlingen bör se till att ge tydlig information om de glutenfria oblaterna. För detta ändamål kan man utforma en enkel broschyr som finns utplacerad vid ingången till kyrkan. Man kan också informera om saken på församlingens webbsidor. Det är lättare för personer med celiaki eller veteallergi att komma till nattvardsbordet om man inte i förväg behöver be kyrkvaktmästaren eller någon annan anställd om glutenfritt nattvardsbröd.

Närmare upplysningar: Terhi Paananen, branschsekreterare, Kyrkostyrelsen, tfn 050 3019 268, terhi.paananen@evl.fi
Sanna Arnala, näringsexpert, Finska Celiakiförbundet, tfn (03) 2541 326, sanna.arnala@keliakialiitto.fi

KYRKOSTYRELSEN

Jukka Keskitalo

Pekka Huokuna