

## **Bästa teologimagister, välkommen till den arbetspsykologiska anlagsprövningen!**

*I anlagsprövningen utreds psykologiska faktorer som påverkar dina förutsättningar att lyckas och orka i arbetet som präst eller lektor. I sin helhet är anlagsprövningsprocessen ett hjälpmedel för dig till självreflektion och karriärplanering. Genom att vara dig själv under anlagsprövningen ger du en logisk helhetsbild och får även själv mest nytta av undersökningen!*

### **Vad utreds i anlagsprövningen?**

Anlagsprövningen utreder din lämplighet att arbeta som präst eller som lektor. Studieprestationerna ensamt räcker inte till för att beskriva egenskaper du kommer att behöva i ditt arbete; egenskaper som påverkar hur du på längre sikt orkar med de krav som arbetet ställer, om du har framgång och hur du trivs i ditt arbete. Framgång och ork i arbetet baserar sig på att matcha de krav som arbetet ställer med individens styrkor. Beskrivningen av en prästs kärnkompetenser har legat till grund för den här utredningens kriterier. Utredningen strävar till att lyfta fram dina styrkor, med hjälp av vilka arbetet känns naturligt och blir belönande för dig. I utredningen kommer också fram dina utvecklingsområden och svagheter. Genom att känna till och uppmärksamma dessa, kan situationer som hämmar framgång eller hotar att orsaka orkeslöshet, undvikas.

Experter och personer i ledande positioner innehar en nyckelposition när det gäller att planera och leda arbetsprocesser. Genom sitt agerande fungerar de även som modeller för den arbetskultur man eftersträvar på arbetsplatsen, och påverkar hur djupt kollegor förbinder sig till sitt arbete och lyckas hantera stress. Förmågan att förbinda sig till sitt arbete försvåras om de egna målen inte är klara och man därmed känner att man har förminskad kontroll över arbetet. Detta tar sig uttryck i olika negativa stressymtom, bl.a. koncentrationssvårigheter och som svårigheter i att prioritera. God karriärplanering är att förtydliga sina mål, inse sina styrkor och känna igen gränserna för sitt orkande. Anlagsprövningen i sin helhet är ett hjälpmedel för dig till självreflektion och karriärplanering.

### **Vad händer i praktiken under anlagsprövningen?**

Den psykologiska anlagsprövningen utförs av Psykologiitiimi Päämäärä Oy, som är ett företag från Åbo, specialiserad på personbedömningar. Anlagsprövningen tar nästan en hel dag i anspråk, och största delen av dagen består av självständigt skriftligt arbete. I samma utrymme arbetar ungefär 14 personer och utredningen leds och övervakas av en testledare. Prövningen består av tre olika test som undersöker dina tanke- och handlingssätt samt personlighetsdrag, ett test som undersöker förmåga till yrkesmässig tillväxt och utveckling av tankemönster, två test som mäter kognitiva förmågor, en case-uppgift som simulerar arbetet, samt en omfattande psykologisk intervju. Det är möjligt att utföra undersökningen antingen på svenska eller finska, undersökningsspråket skall du ange då du avtalar tid till undersökningen. Ta med dig till anlagsprövningen ett uppdaterat, fritt formulerat Curriculum Vitae (CV), där du bland annat berättar om din utbildning och dina arbetserfarenheter. Bifoga ett foto på ditt CV, och kom ihåg att nämna din hemadress vart vi kan skicka rapporten.

## Vilken nytta anlagsprövningen har för dig: inlärningsprocessen och feedbacksystemet


Du får en skriftlig feedbackrapport som ökar din självkännetdom samt bilagor med testresultat. Den skriftliga feedbackrapporten och intyget över deltagandet skickas ut per post senast två veckor efter utredningen (diskutera vid behov din individuella tidtabell med psykologen som intervjuat dig).

För teologistuderanden ordnas en reflektionsdag, till vilken även psykologen från Psykologiitiimi Päämääri deltar. Under reflektionsdagen klarläggs testen ytterligare och tolkning av testen och testresultaten behandlas på en allmän teoretisk nivå och som hjälp används medeltalen och variationen av en referensgrupp bestående av de testade inom fältet. För redan färdiga teologiemagistrar rekommenderas deltagandet till reflektionsdagen. Mera information om reflektionsdagen hittar du från Sacristas utbildningssidor ([sacrista.evl.fi](http://sacrista.evl.fi) > utbildning > information om lämplighetsbedömningar för teologie studerande). Dessutom finns det en möjlighet till ett personligt telefonsamtal med Päämääris psykolog, om du vill ytterligare diskutera dina resultat. Denna separat bokade tid meddelas i brevet som följer med feedbackrapporten.


När du söker prästvigning eller lektorsrättigheter ska du bifoga deltagarintyget. Deltagarintyget är en grafisk beskrivning av din arbetspsykologiska lämplighet för präst-/lektorsuppgifter vid tidpunkten för utredningens genomförande. Den grafiska beskrivningen fungerar bl. a. som diskussionsöppnare med synpunkter på orkandet och framgång i yrket.

### Exempel: Bedömning av den utreddas lämplighet för ett arbete som präst eller lektor

#### Helhetsresultat:

MIN  MAX


#### Social färdighet, förmåga till interaktion och att uttrycka sig själv samt empati:

MIN  MAX

#### Färdigheter som berör organisering och utveckling av arbetet:

MIN  MAX

#### Psykisk uthållighet, balans och förutsägbarhet:

MIN  MAX

Bildens pilar beskriver din aktuella arbetspsykologiska lämplighet för ett arbete som präst eller lektor, där bl.a. arbete i ledande positioner och som expert ingår. De tre nedersta pilarna beskriver delområden på basen av vilka helhetspilen är konstruerad. De olika delpilarnas betydelse för helhetspilen varierar. Ju kortare pilarna är, desto mera utvecklingsuppgifter eller begränsningar du har, och desto viktigare är det att försöka matcha arbetsbilden med dina egenskaper. Ju längre pilarna är, desto mera styrkor och förutsättningar har du att orka med, och framgångsrikt klara av, även mera utmanande uppgifter i ditt yrke. **Vanligast förekommande är medellånga pilar som betyder att den utreddas lämplighet, ork- och framgångsförutsättningar är typiska för yrkesområdets jämförelsegrupp. Det gråa området markerar inom vilket område pilarna vanligen hamnar.**

## Hur kan du förbereda dig för utredningen?

Bäst förbereder du dig för anlagsprövningen genom att sammanställa eller uppdatera en fritt formulerad CV och genom att fundera över dina målsättningar gällande arbetet och livet. Vidare är det viktigt att vila innan för att, på utredningsdagen, vara tillräckligt alert och pigg. **Genom att vara dig själv under anlagsprövningen ger du en logisk helhetsbild och får även själv mest nytta av undersökningen!**

## Betalningspraxis

Anlagsprövningen kostar 60,00€ (inkl. moms. 24%) och betalning görs före prövningen, kom ihåg att ta kvittot med dig. Den största delen av anlagsprövningen (85 %) bekostas ev.luth. kyrkan i Finland.

### Minneslista:

- 1) Ta med dig kvittot och en uppdaterad, fritt formulerad Curriculum Vitae (CV) med foto.
- 2) Reservera hela dagen till anlagsprövningen.
- 3) Meddela på vilket språk du vill att utredningen görs, svenska eller finska.
- 4) Ifall du trots allt inte kan komma på den överenskomna tidpunkten, ta kontakt med Päämäära.

Vi ses på anlagsprövningen!

Hälsningar, Psykologiitiimi Päämäära Oy:s psykologer och testledare