

8. LÄR DIG RESPEKTERA ANDRA VIA MOTION OCH IDROTT

Motion och idrott lär oss förstå varandra. Här kan olika kulturer mötas. Motion och idrott minskar fördomar, förhindrar rasism, stöder integreringen av invandrare och främjar tolerans.



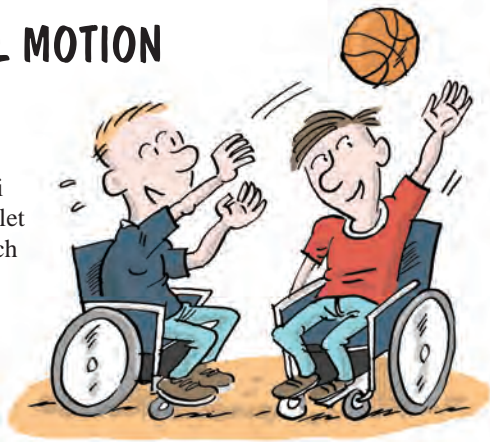
9. BLI GLAD AV MOTION OCH IDROTT – NJUT AV GEMENSKAPEN



Människan som Gud har skapat är en lekande människa som behöver gemenskap med andra. Motion och idrott ska stödja denna grundläggande egenskapen hos människan. Även en tuff tävling är i grund och botten lek, även om det på hög nivå krävs uppföringar. När idrotten är som bäst fyller den livet med glädje och samhörighet.

10. ALLA HAR RÄTT TILL MOTION

Varje människa ska ha rätt till motion. Sociala, ekonomiska, hälsorelaterade, åldersrelaterade eller andra orsaker ska inte få stå i vägen för denna rättighet. Samhället ska sörja för att särskilt de barn och unga som har det sämst ställt ekonomiskt samt rörelsehindrade har möjlighet att motionera och idrotta.



TIO TESER OM MOTION OCH IDROTT



1. DU ÄR MÄNNISKA – DU ÄR VÄRDEFULL

Gud har skapat varje människa till sin avbild. Människan är värdefull för att hon är människa. Ingen får bedömas på basis av sina egenskaper eller sina förmågor. Vi lever i ett tävlingsinriktat samhälle där människor lätt bedöms enligt sina prestationer, men inför Gud har vi alla lika värde. Vi blir inte räddade genom våra handlingar, våra prestationer eller våra segrar, utan bara av nåd.

